



Zugerstrasse 5 / Richterswil



Pilates Studio Richterswil

Bea Juchli
Zugerstrasse 5
8805 Richterswil
076 321 09 56

www.pilates-richterswil.ch



Angebot:

- Pilates
- Personal Training
- Fettabbau
- Muskelaufbau und Konditionstraining
- Verkauf Pilatesartikel
- Spiraldynamik®
- Fitnessberatung
- Prävention Osteoporose



Bea's Kunden geniessen eine individuelle Betreuung im Einzel- sowie im Gruppentraining. Jahrelange Erfahrung und stete Weiterbildung machen sie zu einer kompetenten Bewegungspädagogin. Sie unterrichtet in ihrem eigenen Studio in Richterswil und ist Krankenkassen anerkannt.

Zu ihren Kunden zählen Frauen sowie Männer, vom Jugendlichen bis zum Senior. Trainiert wird zur Vorbeugung, für eine gute Körperhaltung, zur Rehabilitation nach Operationen oder Unfall, nach der Schwangerschaft oder ganz einfach für ein besseres Körpergefühl und als Stressabbau.